



**ISTITUTO DI MEDICINA  
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**  
*Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport*



# LO SPORT PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

DAL PORTATORE DI PROTESI ARTICOLARE  
ALLE NECESSITÀ DELL'ATLETA.



ASSOCIAZIONE  
MEDICO SPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
TORINO - F.M.S.I.

**Torino 30-31 ottobre 2015**  
Centro Congressi Unione Industriale



FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA  
Comitato Regionale Piemontese



Con il patrocinio di:



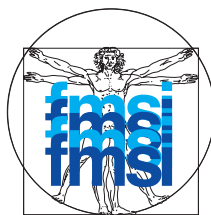
CITTA' DI TORINO



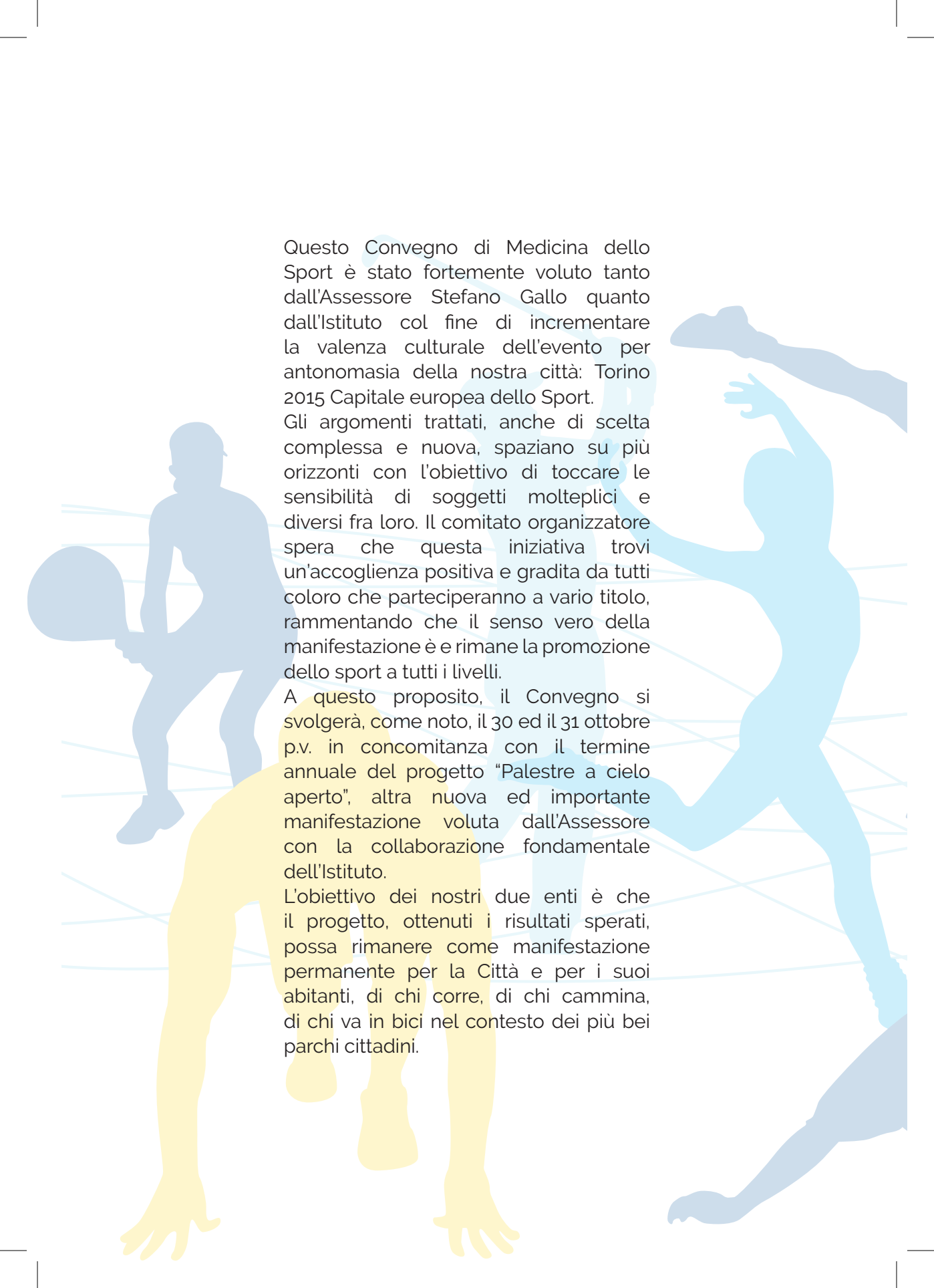
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO  
*SCUOLA DI MEDICINA*



Ordine provinciale dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri di Torino



CONI  
COMITATO  
REGIONALE  
PIEMONTE



Questo Convegno di Medicina dello Sport è stato fortemente voluto tanto dall'Assessore Stefano Gallo quanto dall'Istituto col fine di incrementare la valenza culturale dell'evento per antonomasia della nostra città: Torino 2015 Capitale europea dello Sport.

Gli argomenti trattati, anche di scelta complessa e nuova, spaziano su più orizzonti con l'obiettivo di toccare le sensibilità di soggetti molteplici e diversi fra loro. Il comitato organizzatore spera che questa iniziativa trovi un'accoglienza positiva e gradita da tutti coloro che parteciperanno a vario titolo, rammentando che il senso vero della manifestazione è e rimane la promozione dello sport a tutti i livelli.

A questo proposito, il Convegno si svolgerà, come noto, il 30 ed il 31 ottobre p.v. in concomitanza con il termine annuale del progetto "Palestre a cielo aperto", altra nuova ed importante manifestazione voluta dall'Assessore con la collaborazione fondamentale dell'Istituto.

L'obiettivo dei nostri due enti è che il progetto, ottenuti i risultati sperati, possa rimanere come manifestazione permanente per la Città e per i suoi abitanti, di chi corre, di chi cammina, di chi va in bici nel contesto dei più bei parchi cittadini.

# LO SPORT PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

DAL PORTATORE DI PROTESI ARTICOLARE  
ALLE NECESSITÀ DELL'ATLETA.

*Presidente onorario del Congresso:*

**Prof. Carlo Gribaudo**

*Presidente del Congresso:*

**Dott. Maurizio Casasco**

*Comitato Scientifico:*

**Dott. Piero Astegiano**

**Dott. Gian Pasquale Ganzit**

**Prof. Ezio Ghigo**

**Prof. Giuseppe Massazza**

**Dott. Angelo Bertelli**

**Torino 30-31 ottobre 2015**

Centro Congressi Unione Industriale

# MODERATORI E RELATORI

## **Prof. Carlo Gribaudo**

*Presidente Onorario Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

## **Dott. Maurizio Casasco**

*Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana*

## **Prof. Ezio Ghigo**

*Direttore Scuola di Medicina Università degli Studi di Torino*

## **Dott. Piero Astegiano**

*Direttore Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

## **Dott. Gian Pasquale Ganzit**

*Responsabile Ricerca Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

## **Prof. Giuseppe Massazza**

*Direttore S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione 1U, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino Presidio Molinette*

## **Dott. Michele Manlio Albano**

*Specialista in Fisiatria, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

## **Dott. Gianfranco Albertini**

*Responsabile Sanitario e Medico Sociale Torino FC  
Presidente AMSD Asti*

## **Dott. Ettore Bacchini**

*Specialista in Medicina dello Sport e Medicina Subacquea Iperbarica  
Presidente AMSD Alessandria*

## **Prof. ssa Roberta Bartolomei**

*Consulente per coordinamento, raccolta dati e analisi ricerche  
Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

## **Dott. Angelo Bertelli**

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
Responsabile Unità Operativa di Ortopedia Casa di Cura Eporediese di Ivrea*

## **Luigi Bertino**

*Direttore Tecnico F.I.T. Piemonte, Docente dell'Istituto Superiore di Formazione F.I.T.*

## **Dott. ssa Gigliola Braga**

*Biologa Nutrizionista*

## **Dott. Gian Luigi Canata**

*Direttore Centro di Traumatologia dello Sport e Chirurgia Artroscopica  
Ospedale Koelliker di Torino  
Vice Presidente EFOST*

**Renato Canova**

*Preparatore atletico squadre Nazionali e Internazionali di maratona*

**Dott. ssa Daniela Capra**

*Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

**Prof. Filippo Castoldi**

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia*

*Direttore Clinica Ortopedica e Traumatologica AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio CTO - Maria Adelaide*

**Prof.ssa Cristina Cavagnero**

*Responsabile FIT settore wheelchair tennis*

**Dott. Alfredo Chiey**

*Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

**Prof. Carlo Cisari**

*Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitativa,  
Università Piemonte Orientale*

**Dott. Franco Combi**

*Direzione Medica ed Insegnamento L.U.D.E.S. Lugano (Svizzera)  
Direttore Comitato Scientifico e Direttore Sanitario C.O.R.S.A.  
Fisiatra della Nazionale di Atletica Leggera*

**Maurizio Damilano**

*Campione Olimpico e ideatore del fitwalking*

**Dott. Gianluca De Regibus**

*Specialista in Medicina dello Sport  
Presidente AMSD Novara*

**Dott. Donato Di Ponziano**

*Già Direttore Tecnico della Scuola Nazionale Professionisti della F.I.G.*

**Dott. Paolo Garavoglia**

*Specialista in Medicina dello Sport e Specialista in Cardiologia  
Presidente AMSD Biella-Vercelli*

**Dott. Giuseppe Gerbi**

*Specialista in Ortopedia, Traumatologia e Medicina dello Sport  
Responsabile U.O. Ortopedia Clinica S. Caterina da Siena, Torino*

**Dott. Maurizio Giacchino**

*Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

**Prof. Giorgio Gilli**

*Professore Ordinario Igiene, Università degli Studi di Torino*

# MODERATORI E RELATORI

## **Dott. Massimilano Gollin**

*Ricercatore Metodi e Didattiche Attività Sportive SUISM di Torino*

## **Dott. Egidio Granata**

*Specialista in Medicina dello Sport  
Presidente AMSD VCO*

## **Prof. Gian Carlo Isaia**

*Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino e  
Direttore SC di Geriatria e Malattie Metaboliche dell'Osso, AOU Città' della Salute e della  
Scienza di Torino, Presidio Molinette*

## **Dott. Nicola Ivaldo**

*Responsabile Scientifico GSL, Ospedale S. Maria Misericordia, Albenga*

## **Dott. Tommaso Leoni**

*Responsabile Fisioterapia, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

## **Dott. Carlo Martinelli Pecco**

*Responsabile Unità Funzionale di Riabilitazione Clinica Eporediese di Ivrea*

## **Dott. Marcello Martore**

*Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

## **Prof. Alessandro Massè**

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
Direttore Clinica Ortopedica I Università degli Studi di Torino*

## **Dott. Luigi Milano**

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
Vice Presidente Società Italiana di Chirurgia della Caviglia e del Piede  
Dirigente Medico Ospedale di Alba*

## **Dott. Marco Alessandro Minetto**

*Borsista, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Università degli Studi di Torino*

## **Dott. ssa Giorgia Micheletti**

*Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

## **Dott. ssa Giovanna Motta**

*Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio  
S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo  
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino Presidio Molinette*

## **Dott. Giuseppe Parodi**

*Specialista in Medicina dello Sport  
Responsabile S.S. Medicina dello Sport/Centro di Esercizio - Terapia ASL TO1*



**Prof. Andrea Pezzana**

*Direttore della Struttura Operativa Semplice Dipartimentale di Dietetica e Nutrizione  
Clinica, Ospedale San Giovanni Bosco di Torino*

**Dott. Antonio Pezzano**

*Specialista in Medicina dello Sport  
Consigliere Nazionale Federale della FMSI*

**Dott. Giulio Sergio Roi**

*Direttore Centro Studi Isokinetic di Bologna*

**Prof. Roberto Rossi**

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
Direttore Clinica Universitaria di Ortopedia e Traumatologia  
AO Ordine Mauriziano di Torino*

**Dott. Luca Stefanini**

*Specialista in Medicina dello Sport  
Medico Sociale Juventus FC*

**Dott. Stefano Suraci**

*Specialista in Medicina dello Sport  
Responsabile Area Medica Settore Giovanile Juventus FC*

**Dott. Fabrizio Tencone**

*Coordinatore Settore Medico Juventus FC  
Direttore Sanitario Isokinetic Torino*

**Dott. Luca Tomaello**

*Medico Fisiatra  
Direttore Tecnico Isokinetic di Torino*

**Dott. Gianluca Toselli**

*Specialista in Medicina dello Sport  
Ambulatorio Servizio di Medicina dello Sport, ASLCN2 di Alba-Bra*

**Dott. Fabrizio Verzini**

*Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

**Dott. ssa Stefania Valenza**

*Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

**Dott. ssa Simona Vasario**

*Maestra Scuola Italiana Nordic Walking*



# Venerdì 30 ottobre 2015

Ore 13.30 Apertura della Segreteria

Ore 14.00 Apertura lavori a cura di **P. Astegiano**

Saluti Autorità. Interventi Istituzionali:

**Dott. Stefano Gallo**

Città di Torino - *Capitale Europea dello Sport 2015*

**On. Sergio Chiamparino**

Regione Piemonte

**Prof. Enzo Ghigo**

Scuola di Medicina - Università degli Studi di Torino

**Dott. Maurizio Casasco**

Federazione Medico Sportiva Italiana - F.M.S.I.

**Giovanni Malagò**

Comitato Olimpico Nazionale Italiano - CONI

**Dott. Gianfranco Porqueddu**

Comitato Olimpico Nazionale Italiano - CONI Regionale

## PRIMA SESSIONE

### Ritorno all'attività sportiva dopo intervento di protesi

Ore 14.30 **Introduzione alla sessione**

G. Massazza

**ANCA**

Moderatore: A. Massè

Ore 14.40 **Il parere del chirurgo**

G. Gerbi

Ore 14.55 **Il parere del fisiatra**

M. Albano

Ore 15.10 **Il parere del medico sportivo**

A. Chiey

Ore 15.25 **Discussione**

**GINOCCHIO**

Moderatore: R. Rossi

Ore 15.35 **Il parere del chirurgo**

G.L. Canata

Ore 15,50

**Il parere del fisiatra**

L. Tomaello

Ore 16.05

**Il parere del medico sportivo**

F. Tencone

Ore 16.20

**Discussione**

Ore 16,30

**Coffee break**

**CAVIGLIA E PIEDE**

Moderatore: L. Milano

Ore 16.45

**Il parere del chirurgo**

A. Bertelli

Ore 17.00

**Il parere del fisiatra**

C. Martinelli

Ore 17.15

**Il parere del medico sportivo**

S. Valenza

Ore 17.30

**Discussione**

**SPALLA**

Moderatore: F. Castoldi

Ore 17.45

**Il parere del chirurgo**

N. Ivaldo

Ore 18.00

**Il parere del fisiatra**

C. Cisari

Ore 18.15

**Il parere del medico sportivo**

M. Martore

Ore 18.30

**Discussione**

Ore 18.45

**Chiusura giornata**



**Sabato 31 ottobre 2015**

## **SECONDA SESSIONE**

### **Alimentazione per lo sportivo**

#### **I PARTE**

*Moderatori: G. Gilli, G. Albertini*

- Ore 09.00 **Valutazione della composizione corporea (il peso ideale)**  
M. A. Minetto
- Ore 09.15 **Apporto proteico ed esercizio fisico**  
D. Capra
- Ore 09.30 **Strategie alimentari per ripristinare le riserve di glicogeno**  
F. Verzini
- Ore 09.45 **Equilibrio idro-elettrolitico durante e dopo esercizio**  
G. Motta
- Ore 10.00 **Discussione**
- Ore 10.15 **Coffee Break**

#### **II PARTE**

*Moderatori: P. Garavoglia, G. De Regibus*

- Ore 10.30 **Aspetti nutrizionali del recupero dopo infortunio muscolare**  
M. Giacchino
- Ore 10.45 **Dieta Zona per l'atleta: pro e contro**  
G. Braga
- ore 11.00 **Alimentazione sana e sostenibile: un plus anche per l'atleta**  
A. Pezzana
- ore 11.15 **Acqua e integratori: ruolo dell'idratazione e dell'integrazione per l'atleta**  
L. Stefanini, S. Suraci
- Ore 11.30 **Osteoporosi, integrazione, attività fisica**  
G.C. Isaia
- Ore 11.45 **Discussione**

## TERZA SESSIONE

### Sport... a tutto campo

*Moderatori:* G. S. Roi - E. Bacchini

Ore 13,30 **Il tennis: il ruolo del Maestro dal principiante all'agonista**  
L. Bertino

Ore 13,45 **Il tennis: aspetti traumatologici e preventivi**  
F. Combi

Ore 14,00 **Il tennis in carrozzina: la preparazione fisica**  
M. Gollin

Ore 14,15 **Il tennis in carrozzina: aspetti medico-sportivi**  
G. Micheletti

Ore 14,30 **Il tennis in carrozzina: agonismo di alto livello**  
**Il trofeo della Mole**  
C. Cavagnero

ore 14,45 **Il golf: affinamento della tecnica**  
D. Di Ponziano

ore 15,00 **Il golf: la preparazione fisica in funzione preventiva**  
R. Bartolomei

ore 15,15 **Il golf: aspetti traumatologici e preventivi**  
M. Albano

*Moderatori:* A. Pezzano - E. Granata

Ore 15,30 **Approccio tecnico al fitwalking e nordic walking**  
S. Damilano - S. Vasario

Ore 15,45 **Fitwalking e nordic walking: aspetti medico-sportivi**  
G. Parodi

Ore 16,00 **Miglioramento prestativo nella maratona**  
R. Canova

ore 16,15 **La maratona: aspetti traumatologici e preventivi**  
G. Toselli

Ore 16,30 **Discussione**

Ore 16,45 **Compilazione questionari ecm**

Ore 17,00 **Chiusura del Congresso**

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONVEGNO

Centro Congressi Unione Industriale di Torino, Via Vela 17

## COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE

Segreteria Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI  
Via Filadelfia 88, Torino - [www.imsto.it](http://www.imsto.it)

## UFFICIO STAMPA

Paola Misiano, Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI  
[paola.misiano@imsto.it](mailto:paola.misiano@imsto.it)

## DESTINATARI

Il congresso è accreditato per le seguenti discipline:  
Medicina dello Sport, Ortopedia, Fisiatria, Endocrinologia,  
Scienze dell'Alimentazione e Dietetica, Fisioterapia.  
Possono partecipare anche (senza crediti) i Preparatori Atletici.

## ECM

Il Provider FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA - FMSI (n. 1592)  
ha inserito nel programma formativo l'evento.  
L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva  
all'intero programma e alla verifica dell'apprendimento.

## QUOTA ISCRIZIONE

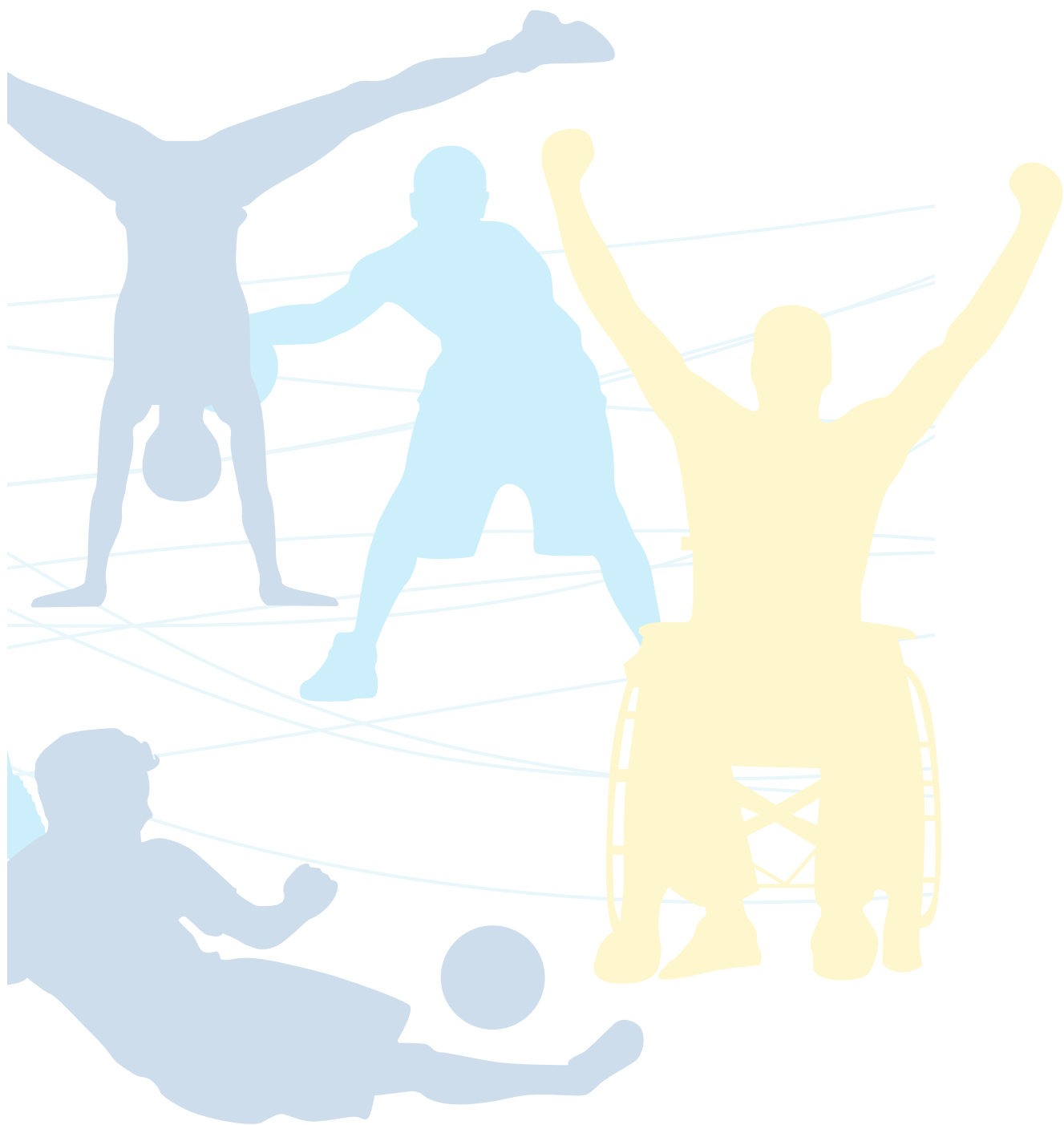
La quota include:  
partecipazione ai lavori congressuali, accreditamento, coffee break e  
light lunch ed è GRATUITA per i soci FMSI con pagamento in regola della  
quota federale per l'anno in corso.  
Per tutte le altre categorie l'importo è di 50,00 euro Iva inclusa.

## PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Le adesioni saranno accettate sino ad esaurimento posti disponibili.  
Per iscriversi inviare una e-mail o telefonare a:

### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

**COMUNICARE**, Torino - C.so Sebastopoli 37 - Tel 0116604284  
[congressomedicinasport@gmail.com](mailto:congressomedicinasport@gmail.com)  
[www.educazioneprevenzioneesalute.it](http://www.educazioneprevenzioneesalute.it)



Si ringraziano:



GUNA S.p.a.  
Via Palmanova 71 - 20132 Milano



SANOFI



ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.

Via Filadelfia 88, Torino - www.imsto.it