

AperTO - Archivio Istituzionale Open Access dell'Università di Torino

## Il trattamento ambulatoriale della patologia venosa degli arti inferiori con ablazione laser 1470 nm

### **This is the author's manuscript**

*Original Citation:*

*Availability:*

This version is available <http://hdl.handle.net/2318/1681273> since 2018-11-15T13:14:19Z

*Terms of use:*

Open Access

Anyone can freely access the full text of works made available as "Open Access". Works made available under a Creative Commons license can be used according to the terms and conditions of said license. Use of all other works requires consent of the right holder (author or publisher) if not exempted from copyright protection by the applicable law.

(Article begins on next page)

## **Il trattamento ambulatoriale della patologia venosa degli arti inferiori con ablazione laser 1470 nm**

G. Varetto, E. Frola, L. Contessa, A. Di Summa Chirò, A. Trevisan, L. Gibello, P. Rispoli

*Dipartimento di Scienze Chirurgiche Università di Torino, Chirurgia Vascolare U, Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza "Molinette", Torino*

**OBIETTIVO:** Il trattamento endovascolare della patologia venosa degli arti inferiori mediante ablazione laser viene comunemente eseguito in Day Hospital, con o senza pernottamento. Il laser 1470 nm, per le sue caratteristiche tecniche, consente una rapida ripresa di attività e di conseguenza una dimissione più precoce. Obiettivo dello studio è valutare l'applicabilità del trattamento laser 1470 nm in un contesto ambulatoriale, in sale operatorie dedicate alla piccola chirurgia, con una ottimizzazione del regime di ricovero e del tempo di ospedalizzazione.

**METODI:** Sono stati analizzati 96 pazienti consecutivi sottoposti a trattamento laser, 49 in regime di Day Surgery senza pernottamento (gruppo A) e 46 in regime ambulatoriale (gruppo B). Sono stati considerati le caratteristiche pre-operatorie (anamnesi, scores CEAP e VCSS e sintomatologia), i dati relativi all'intervento e quelli post-operatori (tassi di successo e di complicanze, soddisfazione funzionale ed estetica), valutati a sette e trenta giorni dall'intervento. A trenta giorni è stato inoltre somministrato il CIVIQ-20 questionnaire, con lo scopo di valutare la Quality of Life (QoL).

**RISULTATI:** I due gruppi non differiscono in modo significativo riguardo i risultati del trattamento e l'insorgenza di complicanze. È risultata invece una differenza significativa della durata dell'ospedalizzazione: 480 min gruppo A vs. 100 min gruppo B ( $p < 0,001$ ). Non sono parimenti emerse differenze significative riguardo la QoL, ad eccezione del sottogruppo dei pz "over 65" del gruppo B (ambulatoriale) che ha mostrato una migliore QoL in rapporto ai pari età trattati in Day Surgery, con una differenza ai limiti della significatività statistica ( $p = 0,05$ ).

**CONCLUSIONI:** La corrispondenza dei risultati ottenuti su gruppi omogenei di pazienti sottoposti ad analoga procedura ha confermato che il trattamento laser della patologia venosa degli arti inferiori può essere eseguito in centri specializzati in regime ambulatoriale, a parità di risultati procedurali ed estetici, senza variazioni dei tassi di complicanze, ma sicuramente con una maggiore compliance nei pazienti anche nelle fasce di età più avanzate e una significativa ottimizzazione di costi e tempi di degenza.