

“Comportamenti da dipendenza con e senza uso di sostanze nel genere femminile”  
Workshop OMCEO Torino – 10-11 Febbraio 2017

# Il fenomeno delle dipendenze nella donna: aspetti epidemiologici, biologici, socio-ambientali, psicologici, clinici, comportamentali

**Federica Vigna-Taglianti, Paola Burroni**

**Federica Mathis, Elisabetta Versino, Marina Garneri, Mara Rotelli,  
Franca Beccaria, Anna Picciolini**



Dipartimento di Epidemiologia  
ASL RME



Regione Piemonte ASL 1



A.S.L. TO3  
Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo



# Differenze nello stato di salute

- **speranza di vita alla nascita (2016):**
  - **Uomini: 80.1 anni**
  - **Donne: 84.7 anni**
  
- **diversa morbosità e mortalità per:**
  - **patologie psichiatriche**
    - **depressione (uomini: 1.1%, donne: 5.2%)**
    - **disturbi d'ansia (uomini: 0.1%, donne: 1.7%)**
    - **demenza (uomini 5,3%, donne 7,2%)**
  - **patologie cronico-degenerative**
  - **malattie cardiovascolari**
    - **Uomini: 156.9/100 000**
    - **Donne: 48.5/100 000**
  - **incidenti domestici (61% dei ricoverati per incidenti domestici sono donne)**

# Possibili spiegazioni

- **Differenze biologiche**
  - **fattori genetici**
  - **esposizione prenatale**
  - **esposizione infantile**
  
- **Stili di vita**
  - **ruolo sociale**
  - **comportamenti a rischio (fumo)**
  
- **Differenze residue (dopo aggiustamento) spiegabili con**
  - **percezione dello stato di salute**
  - **attitudine alla prevenzione**
  - **attitudine alla richiesta di aiuto**

# Letteratura sociologica

**Differenza di Genere è la differenza tra la costruzione del significato sociale del maschile e del femminile, visti come sistemi simbolici e valoriali**

**Comprende le differenze nelle caratteristiche sulle quali si fonda e si costruisce l'identità sociale maschile e femminile e la loro rappresentazione**

- **maggiore inclusione nel modello familiare per le donne**
- **ruolo sociale nel sostenere e trasmettere il modello familiare**
- **ridotta tendenza alla trasgressione**
- **ridotto e diverso orientamento dell'aggressività**

# La dipendenza da sostanze

**La dipendenza da sostanze è definita in letteratura come:**

**“un disturbo cronico-ricidivante caratterizzato dalla ricerca compulsiva della sostanza, che si accompagna ad alterazioni biochimiche a livello del sistema nervoso centrale”**

**(Leshner 1997)**

**Molteplici differenze di genere nella dipendenza da sostanze sono state rilevate in letteratura**

# Differenze di genere nelle dipendenze

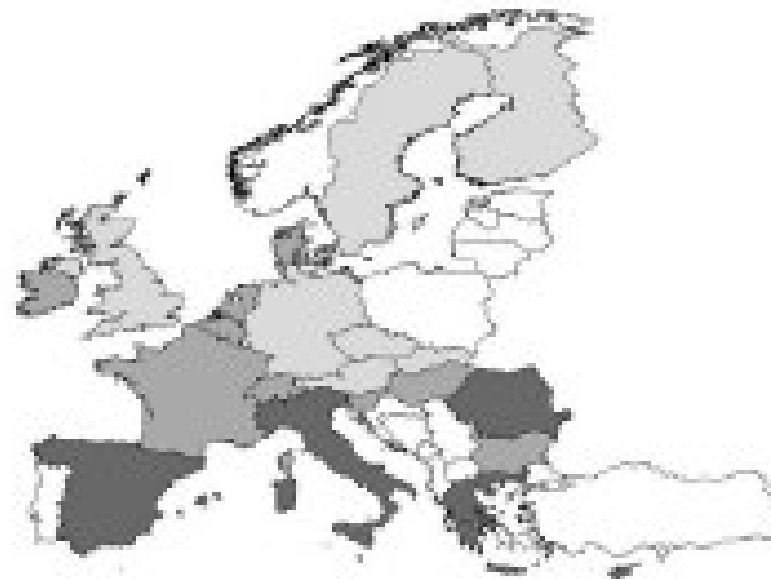
- uso di sostanze  
nelle donne:
  - minor uso di alcol e marijuana
  - maggior uso di sedativi ed ansiolitici
- in Italia le donne sono il 13% circa dei tossicodipendenti da eroina trattati nei SerT

# Rapporto maschi/femmine utenti con dipendenze

**Grigio scuro: 5:1**

**Grigio medio: (3-4):1**

**Grigio chiaro: (1-2):1**



**Tutte le sostanze**

**EMCDDA 2010, Montanari**

# Rapporto maschi/femmine utenti con dipendenze

**oppiacei**



**cocaina**



**cannabis**



**altre sostanze**



**EMCDDA 2010, Montanari**



# Differenze di genere nelle dipendenze

## - motivazioni per l'inizio dell'uso

- negli uomini la dipendenza è legata alla socializzazione e alla trasgressione
- nelle donne è un comportamento di reazione allo stress, alla depressione, alla scarsa autostima

## - nell'infanzia

- i maschi “esternalizzano” i problemi  
(disturbi della condotta, deficit attenzione, problemi scolastici)
- le femmine “internalizzano” i problemi  
(depressione)

**Uomini tossicodipendenti: problemi sfera sociale**

**Donne tossicodipendenti: problemi psicologici-  
psichiatrici**

# Differenze di genere nella dipendenza da eroina

## uso di eroina

- uso più tardivo nella donna
- storia di abuso nell'infanzia (70% delle donne TD)
  - associato all'influenza del partner (doppia dipendenza)
- livelli di uso (quantità) simili
- durata della tossicodipendenza inferiore

# Differenze di genere nella dipendenza da eroina

## accesso al trattamento

- le donne accedono ai servizi in età più giovane
- le donne più frequentemente:
  - hanno figli e vivono con essi
  - sono sposate, separate, divorziate e vedove
  - hanno un reddito basso o sono disoccupate
  - si prostituiscono
  - scambiano strumenti e siringhe (con partner)
- le donne meno frequentemente
  - compiono reati

## percorsi terapeutici

- differenti, qualità e quantità servizi specifici
- interazione e aderenza trattamento

# Lo studio VEdeTTE: 1998-2001



Hanno partecipato

- **13** Regioni
- **115** SErT

- **15,779** invitati a partecipare
- **11,903 (75.4%)** consensi
- **10,454 (66.3%)** soggetti inclusi nell'analisi

# Differenze di genere nello studio VEdeTTE

## Unità di analisi:

Per le analisi sono stati utilizzati tutti i pazienti arruolati nei primi 18 mesi dello studio



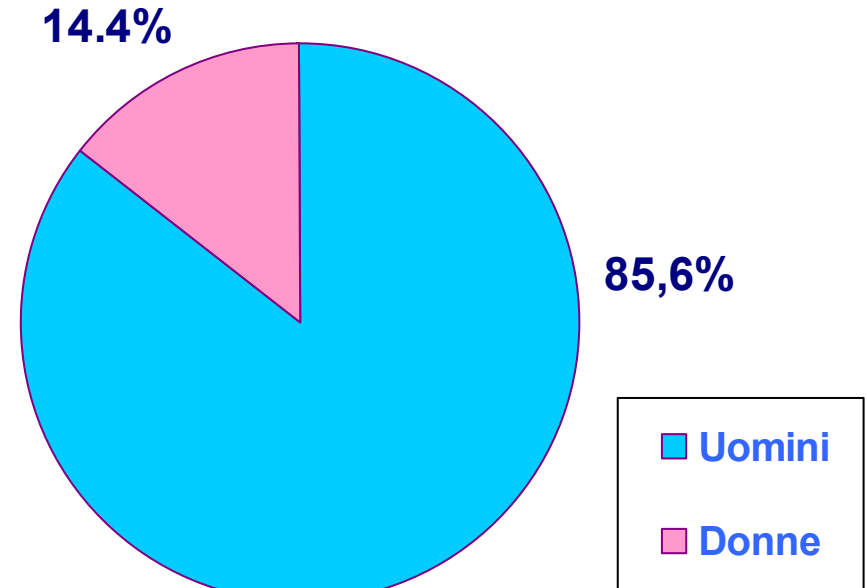
**totale analizzabili N = 10.454**

**Uomini N = 8953 (85.6%)**  
**Donne N = 1501 (14.4%)**

La proporzione era rappresentativa della realtà italiana

Gli utenti dei SerT nel 1998

|        |       |
|--------|-------|
| Uomini | 86.3% |
| Donne  | 13.7% |

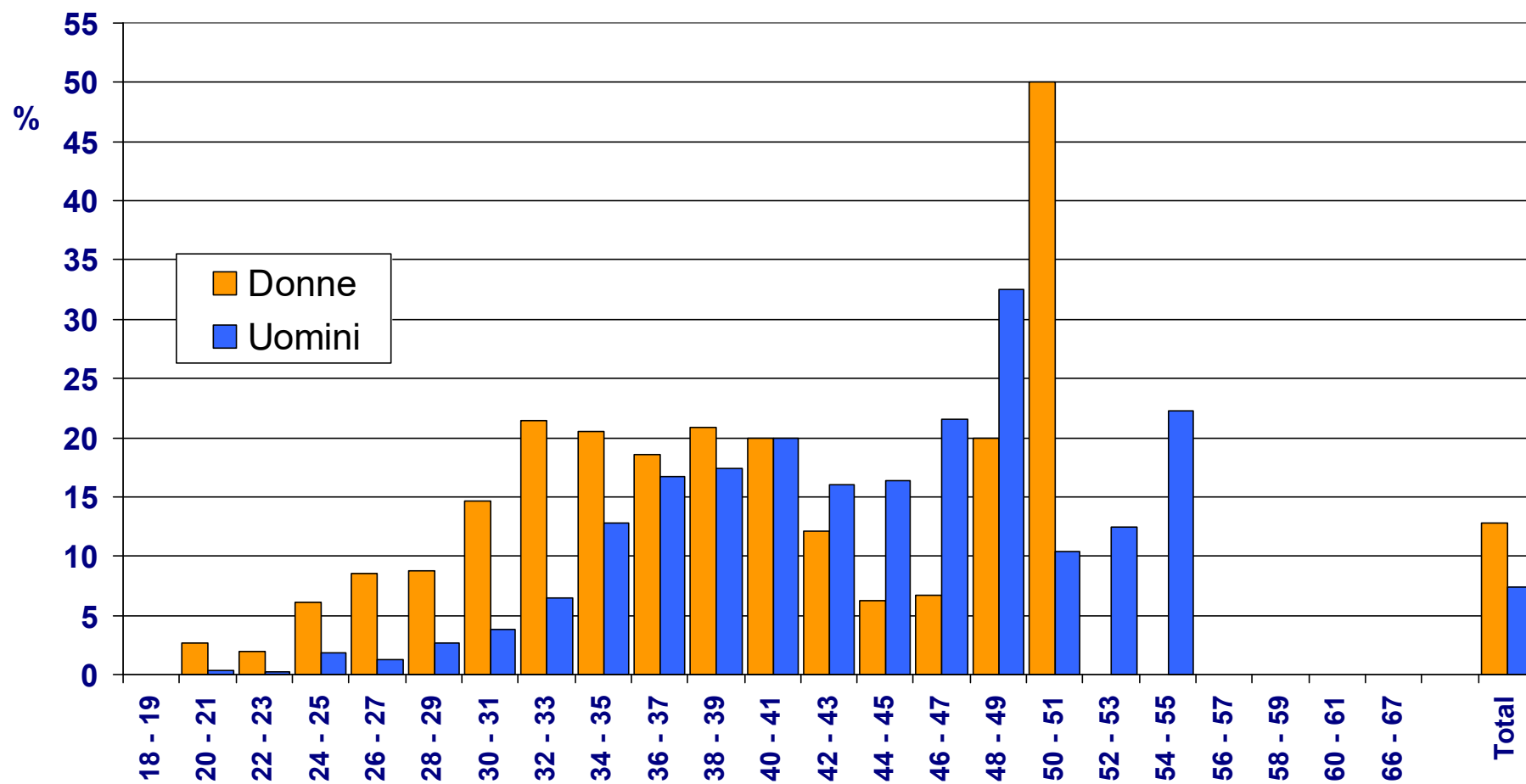


# Risultati: Differenze all'arruolamento (I)

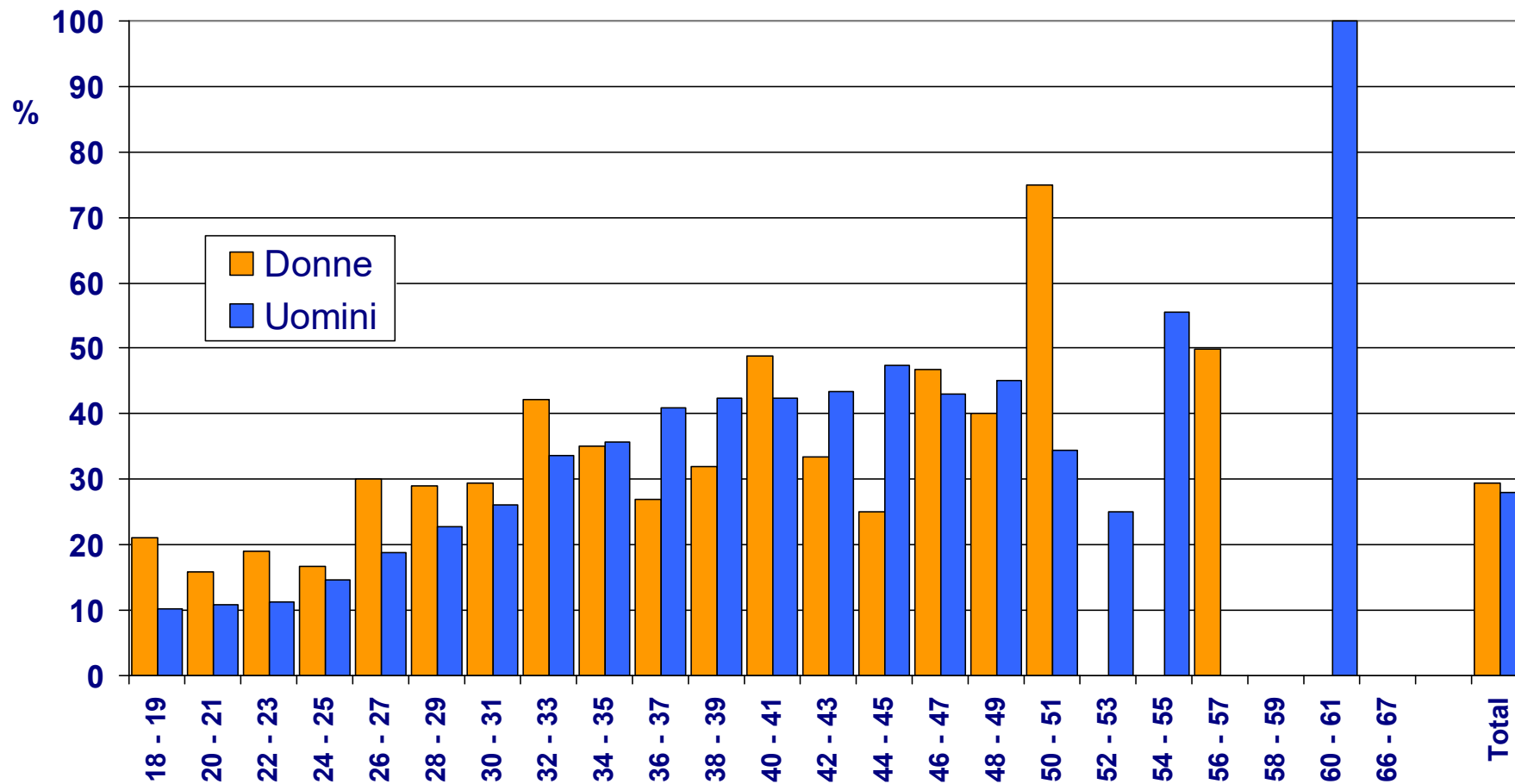
## Fattori di rischio e-o di protezione

- ❖ Le donne più frequentemente degli uomini sono coniugate-conviventi-separate-divorziate-vedove e vivono con i figli
- ❖ Hanno una scolarizzazione più alta
- ❖ Sono disoccupate o sotto-occupate
- ❖ Scambiano siringhe e strumenti più frequentemente degli uomini
- ❖ Compiono reati meno frequentemente
- ❖ Sono HIV positive o in AIDS conclamato più frequentemente degli uomini

# Differenze di genere: HIV o AIDS

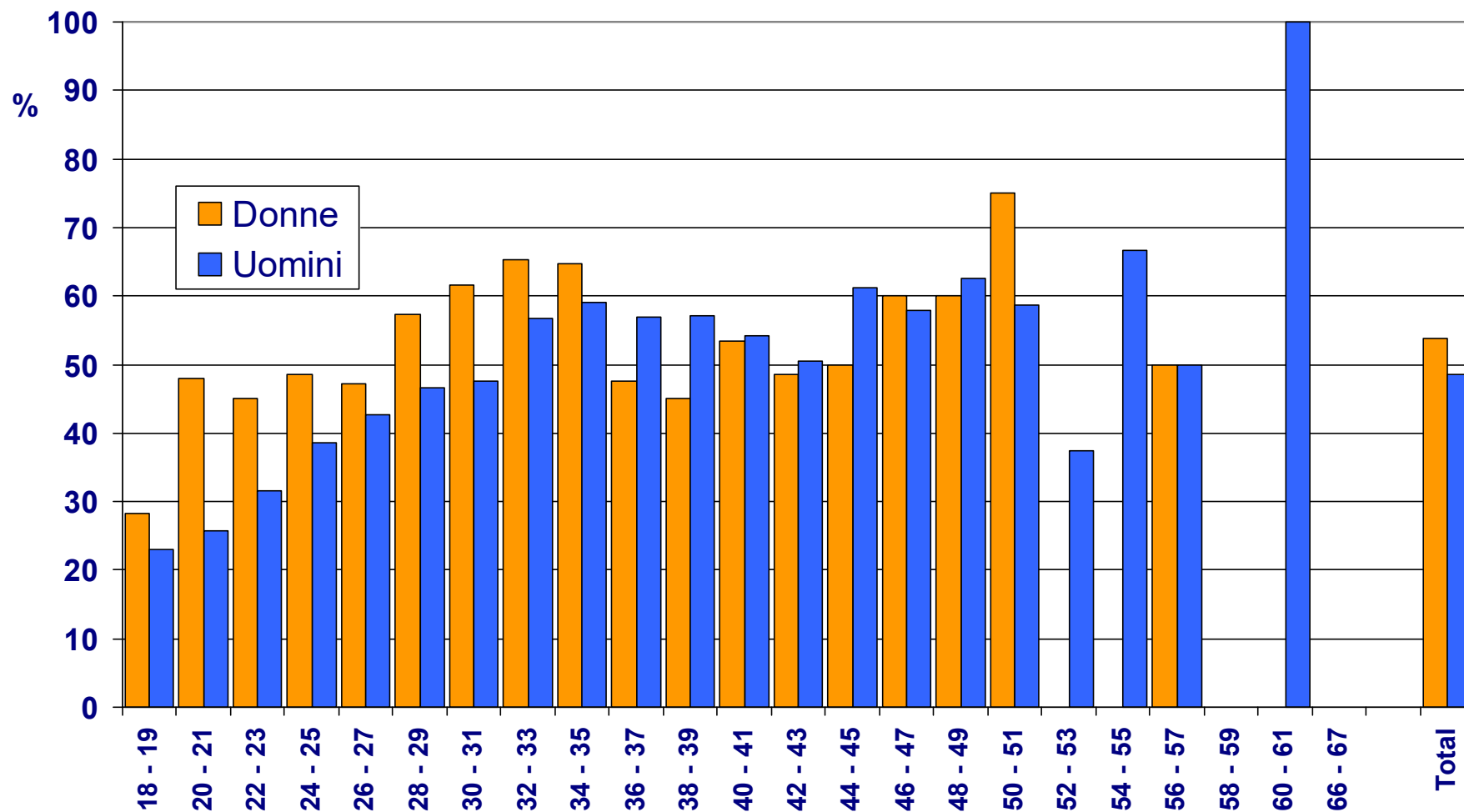


# Differenze di genere: HBV





# Differenze di genere: HCV



# Risultati: Differenze all'arruolamento (II)

## Comorbidità psichiatrica

- ❖ hanno comportamenti autolesivi e tentativi di suicidio più frequentemente degli uomini sia prima che dopo l'inizio dell'uso di eroina

## Uso di sostanze

- ❖ usano meno alcol e più ansiolitici ed ecstasy/amfetamine

## Accesso ai Servizi

- ❖ accedono al SerT in età più precoce
- ❖ hanno una storia di tossicodipendenza più breve alla presa n carico

# Risultati: Trattamenti

## COMUNITA' TERAPEUTICA

**Uomini: 8.9%**

**Donne: 8.1%**

## MANTENIMENTO METADONICO

**Uomini: 50.0%**

**Donne: 52.9%**

## SCALARE METADONICO

**Uomini: 20.0%**

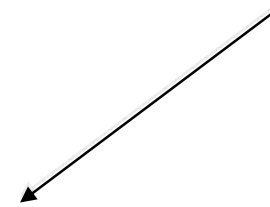
**Donne: 18.5%**

## PSICOTERAPIA

**Uomini: 2.7%**

**Donne: 4.5%**

**(differenza statisticamente significativa,  $p=0.001$ )**



# Risultati: Trattamenti

**Le terapie sostitutive seguite da disintossicazione appaiono essere le più frequenti in entrambi i generi**

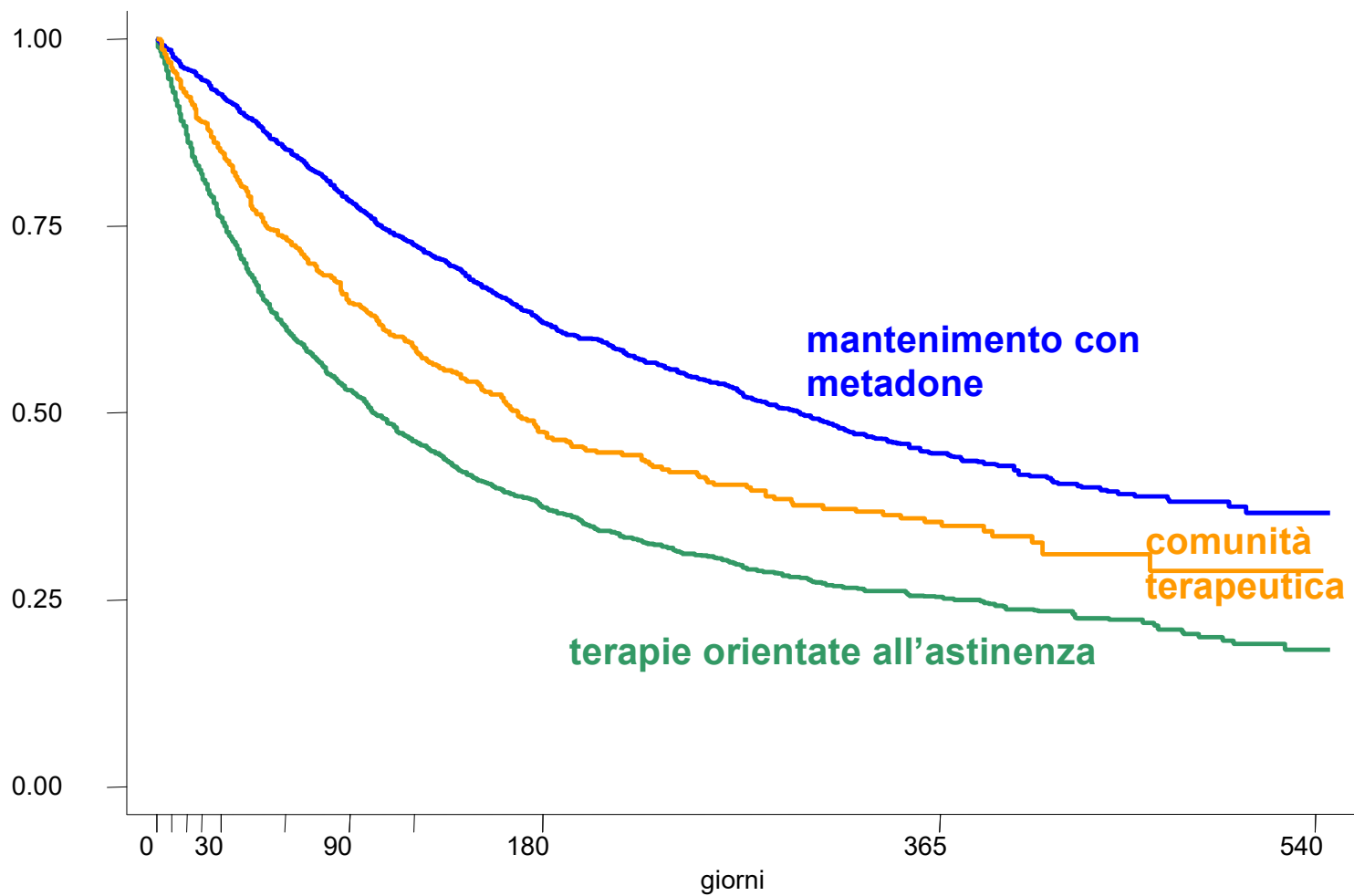
## **TUTTAVIA**

**le donne mostrano maggior propensione ad effettuare**

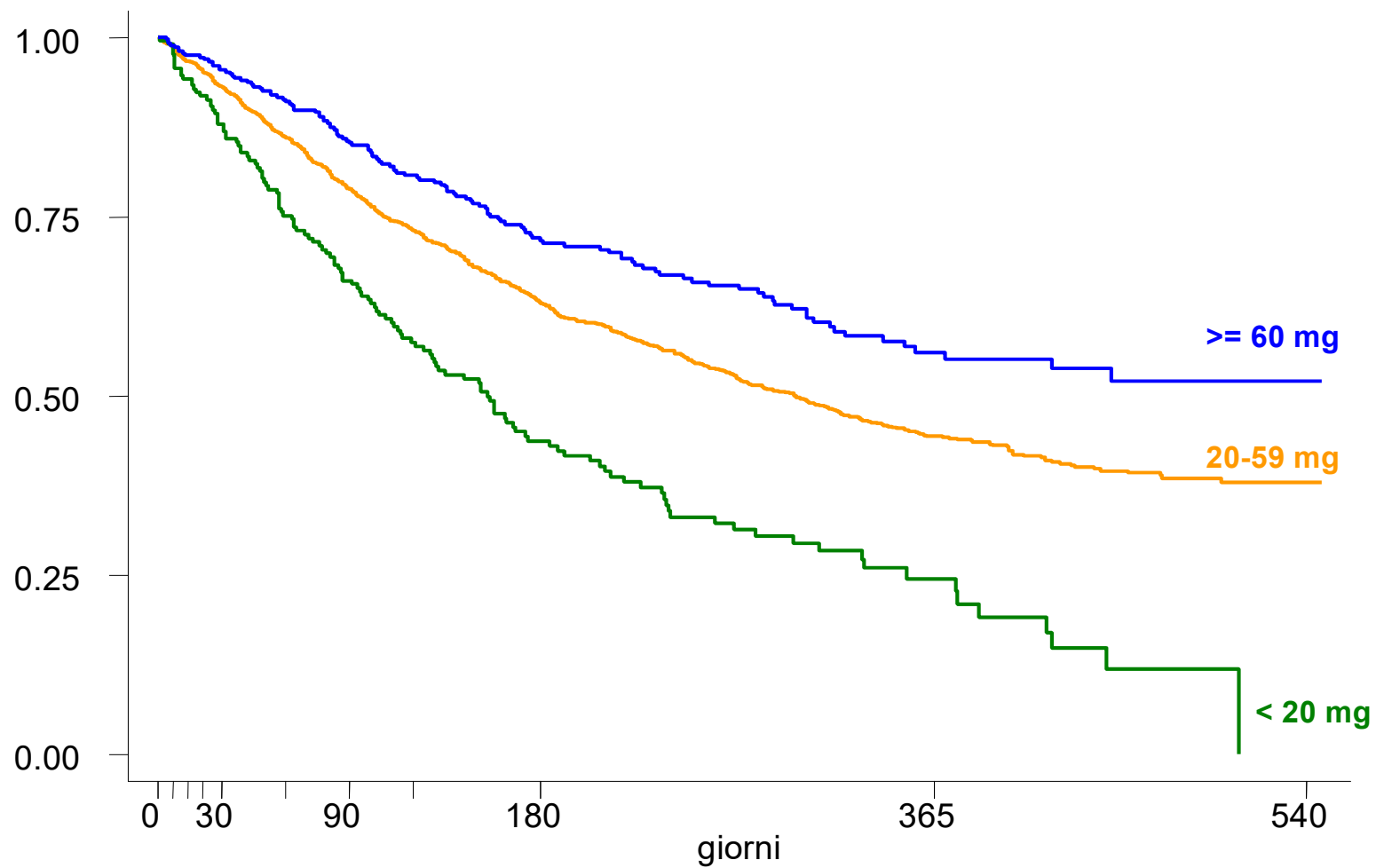
- terapie di sostegno**
- psicoterapia**

**e.. sembrano avere una maggior capacità di concordare il trattamento rispetto agli uomini**

# Ritenzione in trattamento per terapia: tutti

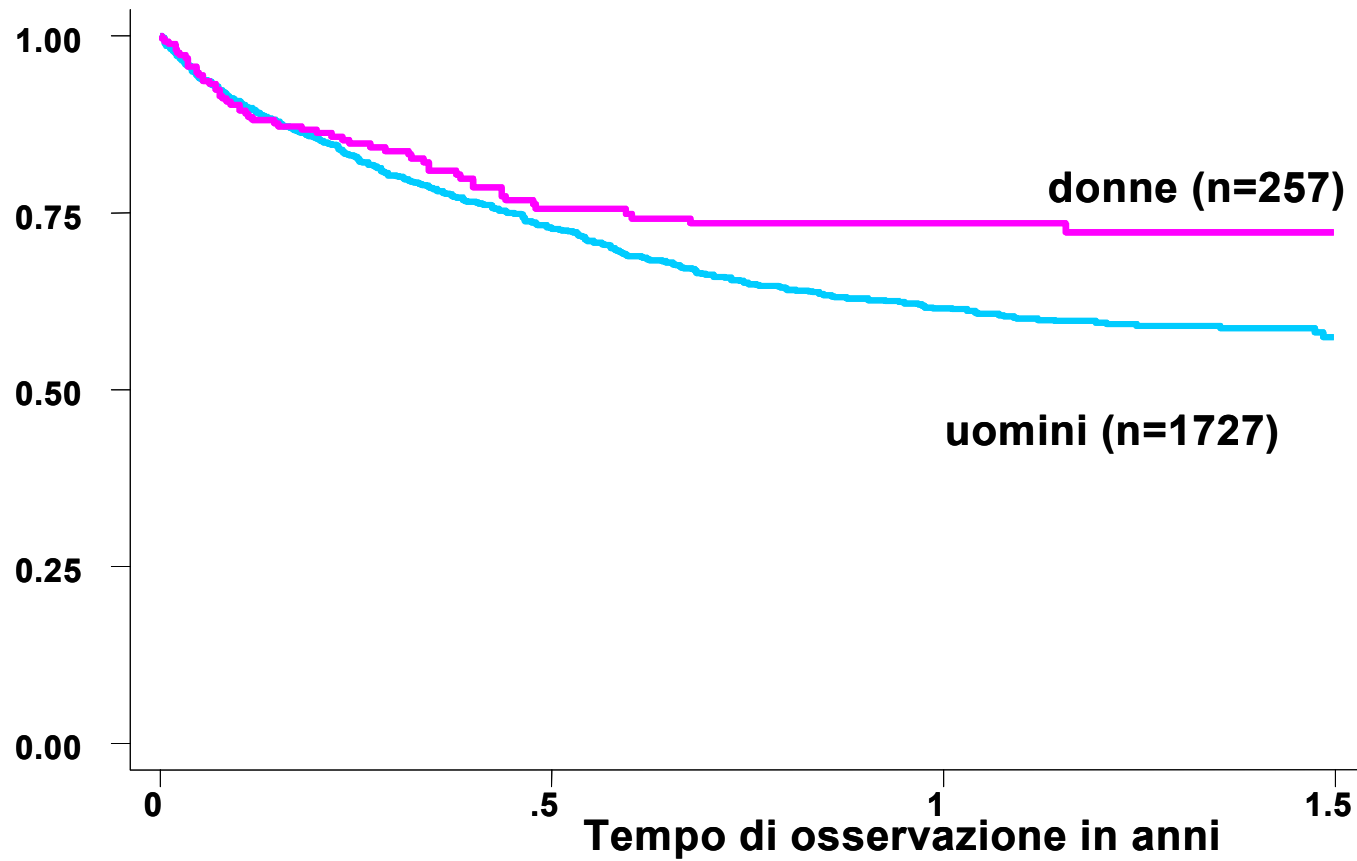


# Ritenzione in trattamento per dosaggio MMT: tutti



# Ritenzione in trattamento MMT: per genere

**HR=0.71, p=0.015**



# Determinanti dell'abbandono del MMT

| Caratteristica in esame            | UOMINI (n=1634) |           |       | DONNE (n=246) |           |       |
|------------------------------------|-----------------|-----------|-------|---------------|-----------|-------|
|                                    | adj HR          | I.C. 95%  | p     | adj HR        | I.C. 95%  | p     |
| <b>LUNGHEZZA TOSSICODIPENDENZA</b> |                 |           |       |               |           |       |
| >= 6 anni                          | 1               |           |       | 1             |           |       |
| <= 5 anni                          | 1,40            | 1,10-1,76 | 0,005 | 0,85          | 0,44-1,64 | 0,637 |
| <b>TITOLO DI STUDIO</b>            |                 |           |       |               |           |       |
| diploma/laurea                     | 1               |           |       | 1             |           |       |
| media inferiore/elementare/nessuno | 1,04            | 0,82-1,31 | 0,739 | 1,49          | 0,80-2,78 | 0,203 |
| <b>SISTEMAZIONE ABITATIVA</b>      |                 |           |       |               |           |       |
| con famiglia di origine            | 1               |           |       | 1             |           |       |
| con partner e/o figli              | 1,05            | 0,84-1,31 | 0,677 | 1,45          | 0,74-2,82 | 0,278 |
| con amici/da solo/comunità         | 1,23            | 0,91-1,66 | 0,174 | 1,27          | 0,54-2,98 | 0,587 |
| nessuna sistemazione stabile       | 1,93            | 1,18-3,17 | 0,009 | 11,0          | 2,11-57,4 | 0,004 |
| <b>CONDIZIONE LAVORATIVA</b>       |                 |           |       |               |           |       |
| stabile                            | 1               |           |       | 1             |           |       |
| instabile                          | 1,38            | 1,10-1,72 | 0,004 | 2,03          | 0,89-4,63 | 0,090 |

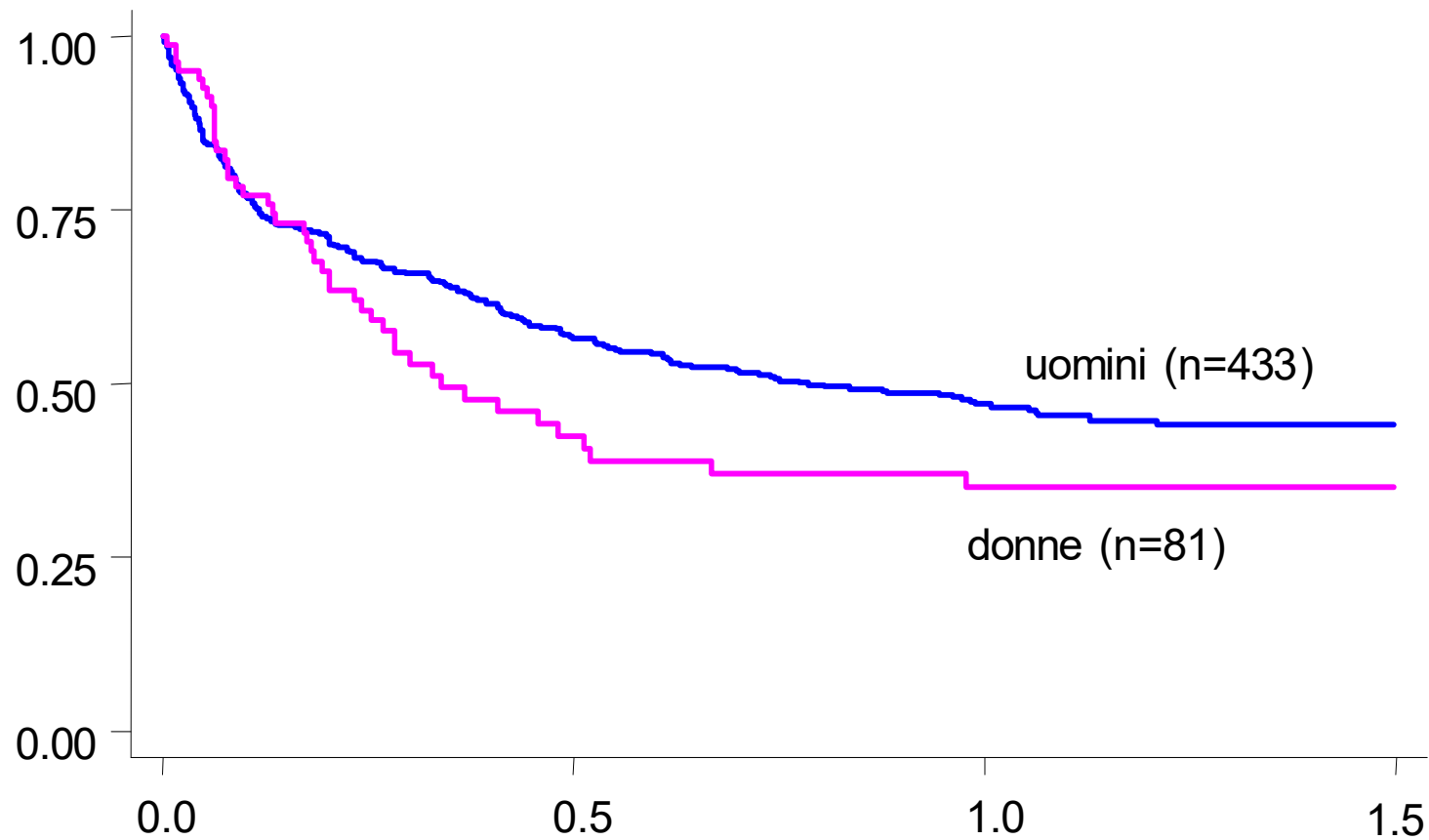


# Determinanti dell'abbandono del MMT

| Caratteristica in esame           | UOMINI (n=1634) |           |         | DONNE (n=246) |           |       |
|-----------------------------------|-----------------|-----------|---------|---------------|-----------|-------|
|                                   | adj HR          | I.C. 95%  | p       | adj HR        | I.C. 95%  | p     |
| <b>SCAMBIO SIRINGHE/STRUMENTI</b> |                 |           |         |               |           |       |
| no                                | 1               |           |         | 1             |           |       |
| sì                                | 1,13            | 0,90-1,42 | 0,296   | 2,22          | 1,24-3,95 | 0,007 |
| <b>USO HEROINA**</b>              |                 |           |         |               |           |       |
| no                                | 1               |           |         | 1             |           |       |
| sì                                | 1,62            | 1,30-2,02 | <0,0001 | 1,80          | 0,94-3,43 | 0,075 |
| <b>CARCERE PREC 12 MESI</b>       |                 |           |         |               |           |       |
| no                                | 1               |           |         | 1             |           |       |
| sì                                | 1,53            | 1,26-1,86 | <0,0001 | 1,39          | 0,77-2,52 | 0,273 |
| <b>DOSE METADONE</b>              |                 |           |         |               |           |       |
| 1-39 mg/die                       | 1               |           |         | 1             |           |       |
| 40-59 mg/die                      | 0,78            | 0,64-0,97 | 0,023   | 0,64          | 0,34-1,23 | 0,182 |
| > 60 mg/die                       | 0,62            | 0,46-0,82 | 0,001   | 0,32          | 0,13-0,81 | 0,017 |
| <b>TRATTAMENTI CONCOMITANTI</b>   |                 |           |         |               |           |       |
| nessuno                           | 1               |           |         | 1             |           |       |
| MM + altro                        | 0,47            | 0,39-0,57 | <0,0001 | 0,55          | 0,30-0,99 | 0,047 |
| MM + altro + psicoterapia         | 0,30            | 0,18-0,50 | <0,0001 | 0,33          | 0,10-1,11 | 0,073 |

# Comunità Terapeutica: Ritenzione in trattamento

HR=1.28, p=0.128



# Determinanti dell'abbandono della CT

| Caratteristica in esame            | UOMINI (n=422) |           |              | DONNE (n=79) |            |              |
|------------------------------------|----------------|-----------|--------------|--------------|------------|--------------|
|                                    | adj HR         | I.C. 95%  | p            | adj HR       | I.C. 95%   | p            |
| <b>ETA'</b>                        |                |           |              |              |            |              |
| ≥30 anni                           | 1              |           |              | 1            |            |              |
| 25-29 anni                         | 1,21           | 0,89-1,63 | 0,219        | 0,99         | 0,49-2,02  | 0,984        |
| ≤24 anni                           | 1,42           | 1,00-2,03 | <b>0,050</b> | 1,07         | 0,480-2,37 | 0,869        |
| <b>TITOLO DI STUDIO</b>            |                |           |              |              |            |              |
| diploma/laurea                     | 1              |           |              | 1            |            |              |
| media inferiore/elementare/nessuno | 1,43           | 0,98-2,08 | 0,062        | 1,98         | 0,98-3,99  | <b>0,055</b> |
| <b>CONDIZIONE LAVORATIVA</b>       |                |           |              |              |            |              |
| occupato                           | 1              |           |              | 1            |            |              |
| disoccupato                        | 1,10           | 0,83-1,45 | 0,500        | 1,12         | 0,58-2,18  | 0,736        |
| <b>SCAMBIO SIRINGHE/STRUMENTI</b>  |                |           |              |              |            |              |
| no                                 | 1              |           |              | 1            |            |              |
| sì                                 | 1,44           | 1,08-1,91 | <b>0,012</b> | 1,90         | 1,00-3,59  | <b>0,049</b> |
| <b>PSICOTERAPIA ULTIMI 12 MESI</b> |                |           |              |              |            |              |
| no                                 | 1              |           |              | 1            |            |              |
| sì                                 | 1,39           | 1,00-1,94 | <b>0,049</b> | 1,01         | 0,46-2,21  | 0,970        |
| <b>COMUNITA' ULTIMI 12 MESI</b>    |                |           |              |              |            |              |
| no                                 | 1              |           |              | 1            |            |              |
| sì                                 | 1,46           | 1,05-2,03 | <b>0,023</b> | 1,20         | 0,60-2,41  | 0,598        |

# Mortalità

Il tasso di mortalità per tutte le cause nella coorte VEdeTTE è inferiore nelle donne rispetto agli uomini

- 8.4 per 1000 anni persona nelle donne
- 12.7 per 1000 anni persona negli uomini

**ma**

l'eccesso di mortalità per tutte le cause rispetto alla popolazione generale è di 23 volte per le donne e di 7 volte per gli uomini

# Conclusioni

- **Rilevanti differenze di genere caratterizzano la dipendenza da sostanze**
- **Nella presa in carico clinica è necessario porre particolare attenzione a:**
  - **comorbidità psichiatrica**
  - **tentativi anticonservativi**
  - **comorbidità infettiva**
  - **life-events (abbandoni, abusi, maltrattamenti)**
- **nel trattamento:**
  - **alla cura specifica delle patologie associate, dei traumi con i relativi correlati psichici, delle condizioni sociali**

# Conclusioni

**Per quanto riguarda il trattamento nelle donne:**

- **si ottiene una prolungata stabilizzazione utilizzando dosi di metadone adeguate**
- **si ha una maggior propensione ad aderire ai trattamenti di sostegno-accompagnamento e psicoterapia**
- **la psicoterapia associata a MM aumenta la ritenzione in trattamento**

# Conclusioni

**E' quindi necessario tenere conto delle caratteristiche specifiche e differenziate del femminile e del maschile, sia rispetto ai singoli pazienti che rispetto alle rappresentazioni collettive, nell'offerta dei trattamenti.**

**SI PONE LA QUESTIONE DI CREARE CONTESTI  
DI CURA MAGGIORMENTE ATTENTI ALLA  
SPECIFICITÀ DI GENERE  
~~NON GENDER BLIND~~**

Successful Examples of Promoting Gender-Responsive  
Approaches for Drug Treatment Programs  
U.S. Government Commitments to Gender Equality and Women's Empowerment

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE !**