

## I metodi contraccettivi: le conoscenze dei giovani e il ruolo del farmacista in qualità di *counsellor*

Il corretto utilizzo dei metodi contraccettivi è indispensabile per prevenire gravidanze indesiderate e limitare la diffusione delle malattie trasmissibili sessualmente (MTS).

I metodi contraccettivi esistono da secoli e diversi sono quelli ad oggi utilizzati: contraccettivi barriera, contraccettivi "naturali", contraccettivi chimici e contraccettivi ormonali. Un'altra tipologia è la contraccezione d'emergenza (farmacologica o non).

• [https://www.treccani.it/enciclopedia/contraccezione\\_\(Enciclopedia-della-Scienza-e-della-Tecnica\)/](https://www.treccani.it/enciclopedia/contraccezione_(Enciclopedia-della-Scienza-e-della-Tecnica)/)  
 • <https://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?id=4475&area=Salute%20donna&menu=societa>

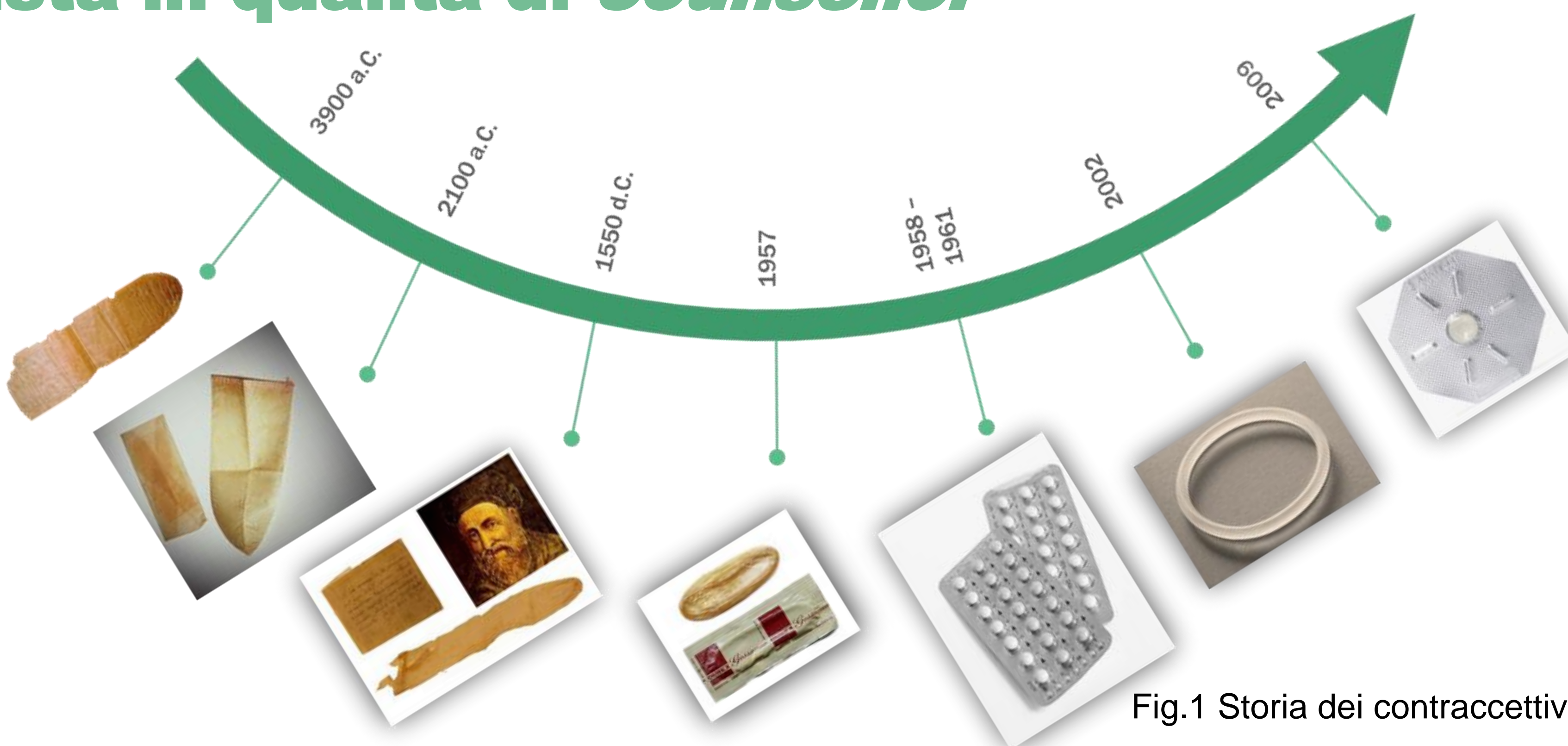


Fig.1 Storia dei contraccettivi

### Ma quanto ne sanno i giovani sulla contraccezione e quanto è importante l'intervento dei farmacisti?

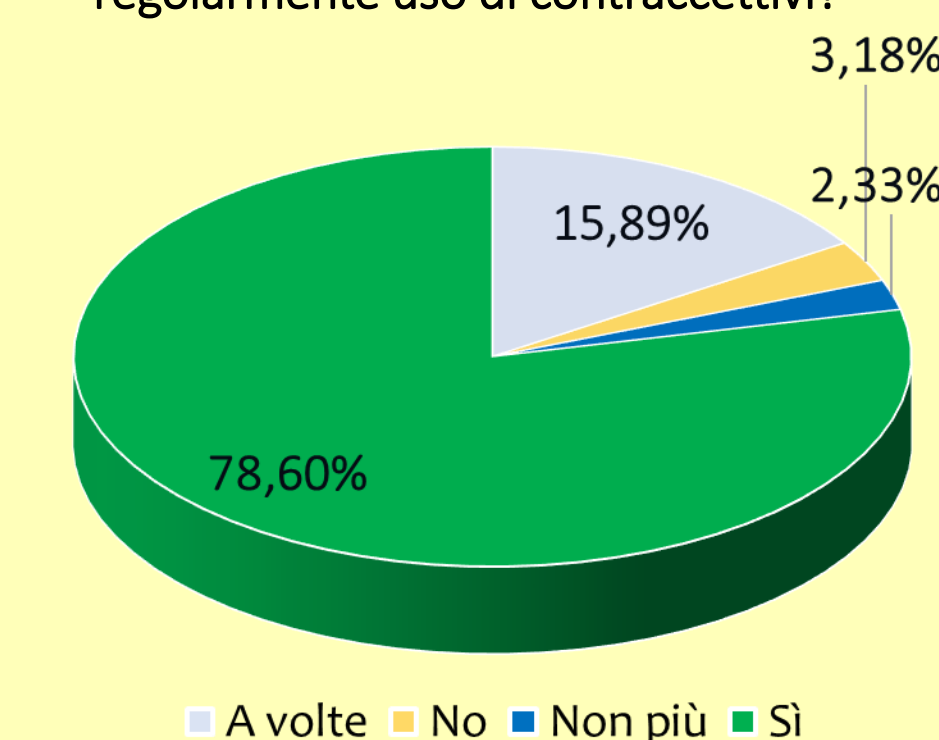
Per rispondere a queste domande è stata svolta un'indagine tra gli studenti del triennio di 5 scuole secondarie di secondo grado della Città Metropolitana di Torino, raccogliendo, tra gennaio e febbraio 2021, **472 questionari**.

Il progetto aveva l'obiettivo di indagare quali conoscenze fossero possedute dai giovani riguardo ai contraccettivi, come avessero/avrebbero affrontato l'utilizzo di un contraccettivo d'emergenza e al contempo far conoscere fra le nuove generazioni la figura del farmacista in qualità di *counsellor*.

Dall'analisi è risultato che:

- **solo uno** degli intervistati **non aveva mai sentito parlare di "contraccettivi"**;
- i giovani ne hanno sentito parlare principalmente da **amici, attraverso internet o a scuola**;
- tra i contraccettivi più conosciuti troviamo metodi barriera, contraccettivi d'emergenza e ormonali;
- il **79%** ha dichiarato che durante un rapporto **fa/farebbe regolarmente uso di contraccettivi** e, la stessa percentuale, che avere rapporti non protetti è rischioso in quanto espone al rischio di gravidanze indesiderate e al rischio di contrarre MTS.

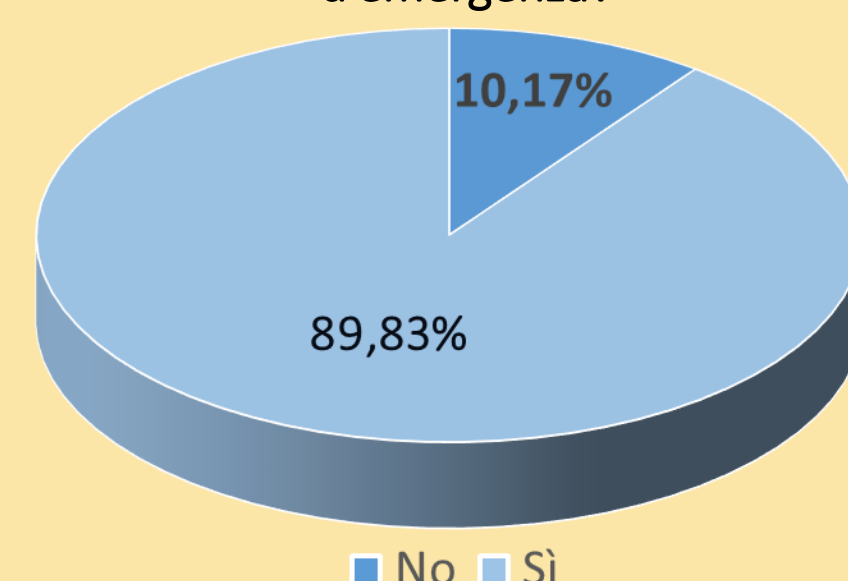
Durante un rapporto sessuale fai/faresti regolarmente uso di contraccettivi?



Riguardo alla **contraccezione d'emergenza** è emerso che:

- circa il **90%** degli intervistati **ne ha già sentito parlare**;
- circa il 20%, però, non sa che questi metodi non proteggono dal rischio di contrarre MTS;
- circa il 27% ritiene che si possano utilizzare in alternativa ad altri metodi contraccettivi;
- solamente il 30% è a conoscenza del fatto che un contraccettivo d'emergenza non è un medicinale abortivo.

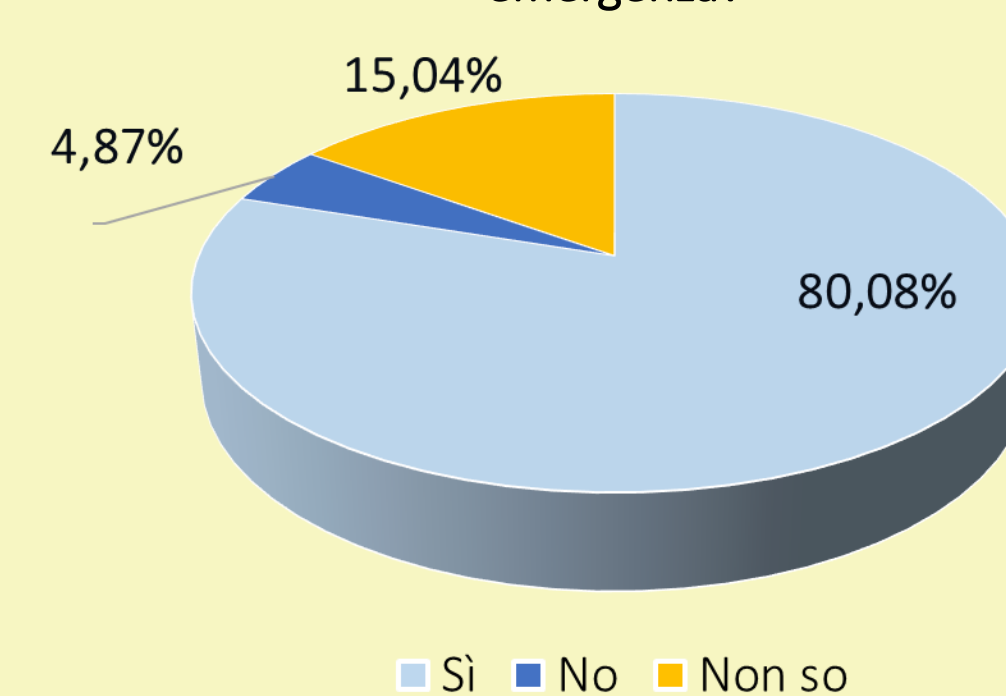
Hai mai sentito parlare di contraccettivi d'emergenza?



Per quanto concerne l'ambito **farmacia**:

- circa l'80% afferma che in farmacia si possa trovare un contraccettivo d'emergenza;
- **un quarto** chiederebbe **informazioni/aiuto** sui contraccettivi di emergenza **in farmacia** in caso di necessità (simile percentuale si rivolgerebbe al consultorio);
- alcuni (63) hanno già fatto uso di un contraccettivo d'emergenza, reperendo il medicinale principalmente in farmacia;
- solamente **al 78%** sono state illustrate le **modalità di assunzione**, **al 59%** non sono state spiegate in modo esaustivo le **possibili ADR** e solo al **38%** sono state illustrate con chiarezza **controindicazioni e possibili interazioni**.

In farmacia puoi trovare un contraccettivo di emergenza?



Emerge quindi la necessità di progettare un intervento duplice:

1. da un lato **potenziare l'educazione sessuale nelle scuole** per colmare alcune delle lacune che gli studenti hanno mostrato;
2. dall'altro **sensibilizzare ed eventualmente formare il farmacista** sull'importanza di fornire all'utente, soprattutto quando giovane, tutte le informazioni in merito ai contraccettivi soprattutto durante la dispensazione di un contraccettivo d'emergenza, affinché l'assunzione avvenga in sicurezza e come scelta consapevole.

Conclusioni

Risultati - il punto di vista degli studenti

Metodologia della ricerca

Introduzione