IRIS AperTO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

AperTO - Archivio Istituzionale Open Access dell'Università di Torino

The Healthy Body “Instructions for Use”

This is the author's manuscript

Original Citation:

Availability:

This version is available http://hdl.handle.net/2318/144618 since

Terms of use:

Open Access

Anyone can freely access the full text of works made available as "Open Access". Works made available under a Creative Commons license can be used according to the terms and conditions of said license. Use of all other works requires consent of the right holder (author or publisher) if not exempted from copyright protection by the applicable law.

(Article begins on next page)

20 September 2024

Comunicazione media dell' "intelligenza fisica" utile a soggetti che si applicano al pc e altri strumenti informatici per un periodo prolungato con serie ricadute fisiche.

#hactUniTO.it

http://www.hackunito.it/groups/il-corpo-sano

"I have been unhappily ruined without remedy for the
whole of my life making my appearance wretched and
contemptible for most men for whom it is
the only thing they look at …"

Written to a friend Pietro Giordani. Cited in Angeloo Mosso's ***La Fatica***
the so called "Apostle of Italian Sport"[1]

"Mi sono rovinato infelicemente e senza rimedio per tutta
la vita e rendutomi l'aspetto miserevole,
e dispregevolissima tutta quella gran parte dell'uomo,
che è la sola a cui guardano i più…"

Giacomo Leopardi Lettera del 2 marzo 1818
scritta all'amico Pietro Giordani citata nel volume ***La Fatica***
del fisiologo Angelo Mosso detto "L'Apostolo dello Sport Italiano"[2].

1 Mosso A., *La Fatica*, Fratelli Treves Editors Milan 1892, chap XII "Lo strapazzo del cervello" page 331 This chapter and the end of the book winds up with these words "I have many more things to say about brain and muscle tiredness; but for this volume I feel the reader has had more than enough".
2 Mosso A., *La Fatica*, Fratelli Treves Editori, Milano 1891, cap. XII "Lo strapazzo del cervello" pag. 331. Questo capitolo s'inserisce alla fine del libro e si conclude con queste parole: "Avrei ancora molte altre cose da dire sulla fatica del cervello e dei muscoli; ma per questo volume, il lettore ne ha abbastanza"

Rassegna Stampa cronologica

"Il Corpo Sano" di Freccero Renata, in piattaforma HackUniTo

Primaradio, intervista mattina 6 febbraio 2014

Radio Giornale Piemonte, passaggio mattina 8 febbraio 2014 .

http://www.corsanews.it/index.php?option=com_content&view=article&id=9911:troppo-computer-e-consolecorpo-sano-nel-ricordo-di-ben-bartoletti&catid=27:dal-mondo&Itemid=45
01/feb/2014 - **Renata Freccero** insieme ad #hackUniTo. **...** **Renata Freccero**: **...** realizzato l' opera "**Icone Olimpiche**" dedicata ai XXII Giochi **Olimpici** invernali **...**

"Il corpo sano - istruzioni per l'uso" - All'Università una dimostrazione **...**
www.unito.it/unitoWAR/portletlocator/dettaglio_eventi?newsPath=/...
05/feb/2014 - L'opera fa parte della quarta esposizione Spirito **Olimpico** Italiano, "**Icone Olimpiche**", promossa da **Renata Freccero** in occasione dei Giochi **...**

http://www.torinoonline.com/news/ultim-ora/limitare-i-danni-fisici-dall-uso-protratto-del-computer-una-dimostrazione-all-universita-venerdi-7-febbraio-ore-12-campus-luigi-.html
05/feb/2014 www.**torinoonline.com/news/ultim-ora/limitare-i-danni-fisici-dall-uso-pr**...

Il corpo sano 07/02/14 12h Campus L. Einaudi Aula Magna | Ritmica **...**
www.ritmicapiemonte.it › news
05/feb/2014 - Il progetto curato dalla Prof **Renata Freccero** e inserito nella **...** ha realizzato l' opera "**Icone Olimpiche**" dedicata ai XXII Giochi **Olimpici** invernali **...**

icone computer | Libero 24x7
*247.libero.it/dsearch/**icone**+computer/ **247**.**libero**.it/focus/13366559/151/**icone**-**computer**/*
05/Feb/2014 Fare ginnastica contro uso eccessivo del pc
Parteciperanno all'incontro Livio Berruti e Ugo Nespolo che ha realizzato l'opera "**Icone Olimpiche**" ... Zipnews.it - 11 ore fa. Persone:**renata freccero** amalia tinto.

http://www.uninews24.it/news-universita-piemonte/12130-come-evitare-il-mal-di-schiena-da-pc.html
Giovedì, 06 Febbraio 2014 16:12 Scritto da Marco Viola

http://www.controcampus.it/2014/02/universita-torino-come-limitare-danni-delluso-del-computer/
06/feb/2014

Ugo spirito in Blogbabel - Liquida
blogbabel.liquida.it/tag/ugo%20spirito/
06/feb/2014 - L'opera fa parte della quarta esposizione Spirito **Olimpico** Italiano, "**Icone Olimpiche**", promossa da **Renata Freccero** in occasione dei Giochi **...**

http://www.ansa.it/web/notizie/regioni/piemonte/2014/02/07/Corpo-Sano-ginnastica-chi-usa-pc_10031541.html
07/feb/2014

http://www.corriere.it/notizie-ultima-ora/Scienza_e_salute/Corpo-Sano-ginnastica-usa-pc/07-02-2014/1-A_010715316.shtml
Il Corpo Sano, ginnastica per chi usa pc

07 Febbraio 2014 15:40 SCIENZE E TECNOLOGIE

http://12alle12.it/troppe-ore-al-pc-universita-insegna-esercizi-ripara-danni/
Troppe ore al pc, Università insegna esercizi ripara-danni **...** - 12alle12
12alle12.it/troppe-ore-al-pc-universita-insegna-esercizi-ripara-danni/
07/feb/2014 - Sull'argomento **Renata Freccero**, ricercatrice a livello internazionale, ha scritto il libro '**Icone Olimpiche**' (Libreria Editrice Universitaria) uscito **...**

http://www.notiziarioitaliano.it/index.php/salute/396776-il-corpo-sano-ginnastica-per-chi-usa-pc
07/feb/2014 - **NotiziarioItaliano**.**IT ...** Il **Corpo Sano**, **ginnastica per chi usa pc ...** (Adnkronos **Salute**)

http://www.newsit24.com/notizie/il-corpo-sano-ginnastica-per-chi-usa-pc
*www.**newsit24.com/notizie/il-corpo-sano-ginnastica-per-chi-usa-pc*** ….

07/feb/2014 - Ricerca: funziona prima mano bionica mad... Presentata la terza edizione della & ... Altre **notizie** su Il **Corpo Sano**, **ginnastica per chi usa pc**

Correlati: Il **Corpo Sano**, **ginnastica per chi usa pc - newsit24**

*www.**newsit24.com/notizie/il-corpo-sano-ginnastica-per-chi-usa-pc**/corre...*

7 giorni fa - Il **Corpo Sano**, **ginnastica per**. **...** (ANSA) - ROMA , 6 FEB - Bastano alcuni semplici **esercizi per** migliorare l'abilità **....** **Notizie** ogni minuto **...**

Servizio di Rete 7 – Presentazione de "Il Corpo Sano" trasmesso l'8 febbraio 2014

http://youtu.be/04GBc-V4Ta4

http://www.cijmedia.com/blog/2014/02/08/il-corpo-sano-con-istruzioni-per-luso/#!/

08/feb/2014 - L'intero evento è stato curato dalla Prof **Renata Freccero** ed è inserito nella **... Icone Olimpiche** - Opera di Ugo Nespolo - Il Corpo Sano con **...**

Limitare i danni fisici dall'uso protratto del computer | Gosalute.it

www.gosalute.it › Eventi

3 giorni fa - L'opera fa parte della quarta esposizione Spirito Olimpico Italiano, "**Icone** Olimpiche", promossa da **Renata Freccero** in occasione dei Giochi **...**

Servizi RAI 3 TGR, "Buongiorno Regione" (previsti ogni mercoledì mattina per n. 10 puntate dette "pillole" dal 01 aprile 2014).

Servizio RAI 3 del 5 marzo 2014
http://www.youtube.com/watch?v=nJoo47hhCNs

Link RAI3 I Puntata del 01 aprile 2014-04-10

http://youtu.be/exHrXN7A50o

Link alla II Puntata del 09 aprile 2014 Il Corpo Sano "Istruzioni per l'uso"

http://youtu.be/9Mtgy6fDUh0

Servizio Quarta Rete T4 canale 11 del 15 maggio 2014 h. 19.
http://www.quartarete.tv