

AperTO - Archivio Istituzionale Open Access dell'Università di Torino

La Crescita Post-Traumatica in pazienti con cancro alla mammella

This is the author's manuscript

Original Citation:

Availability:

This version is available <http://hdl.handle.net/2318/1609157> since 2016-10-31T15:41:54Z

Terms of use:

Open Access

Anyone can freely access the full text of works made available as "Open Access". Works made available under a Creative Commons license can be used according to the terms and conditions of said license. Use of all other works requires consent of the right holder (author or publisher) if not exempted from copyright protection by the applicable law.

(Article begins on next page)

La Crescita Post-Traumatica in pazienti con cancro alla mammella

A. Romeo¹, M. Di Tella¹, A. Ghiggia¹, V. Tesio², G. Lavecchia¹, F. Monoli³,
L. Castelli¹, R. Torta^{2,3}

¹ Dipartimento di Psicologia, Università degli studi di Torino

² Dipartimento di Neuroscienze, Università degli studi di Torino

³ SSCVD Psicologia Clinica e Oncologica, AOU Città della Salute e della Scienza, Torino

Introduzione

Il termine Crescita Post-Traumatica (PTG) fa riferimento al processo cognitivo innescato da un evento potenzialmente traumatico che comporta un cambiamento positivo e di crescita personale. In letteratura si evidenziano, oltre ad alti livelli di distress psicologico, anche cambiamenti psicologici positivi in donne con diagnosi di tumore mammario. L'obiettivo principale dello studio è stato quello di indagare la presenza di crescita psicologica in seguito all'esperienza traumatica della comunicazione della diagnosi, in donne con cancro al seno.

Metodi

Lo studio si è svolto presso la Psicologia Clinica e Oncologica (Prof. Torta) dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, su un campione di 48 donne con cancro mammario, età media di 52.4 anni (± 6.7), che hanno terminato i trattamenti da almeno un anno. Sono stati somministrati il *Post Traumatic Growth Inventory* (PTGI), il *Distress Thermometer* (DT) e l'*Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS).

Risultati

Il 79% delle pazienti presenta alti livelli di distress (DT, > cut-off 4) e circa il 40% presenta una sintomatologia ansioso-depressiva clinicamente rilevante (HADS, > cut-off 15). I punteggi al PTGI mostrano una correlazione positiva statisticamente significativa con gli anni trascorsi dalla diagnosi ($r=0.445$, $p=0.002$) e una correlazione negativa statisticamente significativa con i livelli di depressione ($r=-0.287$, $p=0.048$).

Discussione

Lo studio evidenzia una crescita post-traumatica nelle pazienti con cancro al seno, evidenziando come tale processo aumenti con il passare del tempo dalla diagnosi. Tuttavia, la presenza di elevati livelli di depressione sembrerebbe essere associata a una minor presenza di "crescita psicologica". Questi dati suggeriscono l'importanza di una presa in carico psicologica delle pazienti così da favorire una riduzione dei livelli di sintomatologia ansioso-depressiva e un aumento del processo positivo di crescita post-traumatica.